

Material informativo para donantes de sangre:
DONAR SANGRE DE MANERA SEGURA

Gracias por venir a nuestro centro hoy. Esta hoja informativa explica cómo **USTED** puede ayudarnos para que el proceso de donación sea seguro para usted y para los pacientes que podrían recibir su sangre. **LEA ESTA INFORMACIÓN ANTES DE LA DONACIÓN. Si tiene alguna duda ahora o en cualquier momento durante el proceso de evaluación, pregúntele al personal del centro de sangre.**

¡LA EXACTITUD Y LA FRANQUEZA SON FUNDAMENTALES!

Su **total franqueza** al contestar todas las preguntas es muy importante para la seguridad de los pacientes que reciban su sangre. **Toda la información que proporcione será confidencial.**

PROCESO DE DONACIÓN:

Para determinar si cumple los requisitos para donar sangre, haremos lo siguiente:

- Le haremos preguntas relacionadas con la salud, los viajes y los medicamentos.
- Le haremos preguntas para saber si podría tener riesgo de padecer hepatitis, VIH o SIDA.
- Le tomaremos la presión, la temperatura y el pulso.
- Obtendremos una pequeña muestra de sangre para asegurarnos de que no tiene anemia.

Si puede donar, haremos lo siguiente:

- Le limpiaremos el brazo con un antiséptico. **(Si es alérgico/a al yodo, ¡avísenos!)**
- Le sacaremos sangre con una aguja estéril nueva y desechable.

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE – INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Por qué hacemos preguntas sobre contacto sexual:

Con el contacto sexual, las enfermedades contagiosas como el VIH pueden pasar al torrente sanguíneo y transmitirse a través de transfusiones a otra persona.

Definición de “contacto sexual”:

Los términos “tener contacto sexual” y “sexo o relaciones sexuales” se usan en algunas de las preguntas que le haremos y se refieren a cualquiera de las actividades mencionadas abajo, independientemente de que se haya usado o no un condón u otro tipo de protección:

1. Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
2. Sexo oral (contacto de la boca o la lengua con la vagina, el pene o el ano de otra persona)
3. Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

CONDUCTAS DE RIESGO Y SÍNTOMAS DE VIH/SIDA

El SIDA es causado por el VIH. El VIH se transmite principalmente por contacto sexual con una persona infectada, o por compartir agujas o jeringas usadas para inyectar drogas.

NO DONE SANGRE SI:

- Tiene SIDA o alguna vez tuvo un resultado positivo en una prueba de VIH.**
- Alguna vez usó agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier otra cosa que no le haya recetado su médico.
- Es hombre y ha tenido contacto sexual con otro hombre, aunque sea una vez, desde 1977.
- Ha aceptado dinero, drogas u otro tipo de pago a cambio de relaciones sexuales desde 1977.
- Tuvo contacto sexual en los últimos 12 meses con alguna de las personas descritas anteriormente.
- Tuvo sífilis o gonorrea en los últimos 12 meses.
- Estuvo detenido en una detención juvenil, encarcelado o impresionado por más de 72 horas en los últimos 12 meses.
- Tiene alguna de las siguientes condiciones que pueden ser signos o síntomas de VIH/SIDA:
 - Pérdida de peso inexplicable o sudor durante la noche
 - Manchas azules o púrpuras en la boca o piel
 - Ganglios linfáticos inflamados por más de un mes
 - Manchas blancas o llagas inusuales en la boca
 - Tos que no desaparece o falta de aire
 - Diarrea que no se detiene
 - Más de 100.5 °F de fiebre durante más de 10 días

Recuerde que **PUEDA** transmitir el VIH a otra persona a través de transfusiones de sangre aun si se siente bien y tiene un resultado negativo en una prueba de VIH. Esto ocurre porque las pruebas no detectan infecciones durante un período de tiempo después de que una persona estuvo expuesta al VIH. **Si cree que puede tener riesgo de padecer VIH/SIDA, pida información sobre otros centros de pruebas. ¡NO DONE SANGRE PARA HACERSE UNA PRUEBA DE VIH!**

Estadía o nacimiento en otros países

Es posible que no se pueda hacer análisis de sangre para detectar algunas enfermedades contagiosas que existen sólo en ciertos países. Si usted nació, vivió o estuvo de visita en ciertos países, es posible que no cumpla los requisitos para donar.

Qué sucede después de la donación:

Para proteger a los pacientes, se hacen pruebas con su sangre para detectar hepatitis B y C, VIH, ciertos otros virus y sífilis. Si el análisis de su sangre da positivo, la sangre no se usará para un paciente. Se le informará de los resultados de los análisis que indiquen que no cumple los requisitos para donar en el futuro. **¡No done sangre para hacerse una prueba de VIH, hepatitis o cualquier otra infección!**

Muchas gracias por donar sangre hoy.
South Texas Blood and Tissue Center
210-731-5555