

¿Soy elegible para donar sangre?

Los 10 problemas más comunes



1. Bajo nivel de hierro

El bajo nivel de hierro es la razón más común por no ser aceptado como donante de sangre. La cantidad de hemoglobina en la sangre varía diariamente. En muchos casos, un cambio de dieta es todo lo necesario para aumentar el nivel de hierro a una cantidad aceptable. Comidas que son altas en hierro incluyen carnes rojas, huevos, trigos, verduras, y fruta seca. El nivel de hierro en el cuerpo se aumenta al comer cosas altas en vitamina C y se reduce por la cafeína en el té, café, o sodas.



2. Medicamentos para la presión arterial

Se acepta todos los medicamentos que tratan problemas de la presión arterial. Sólo requiere que se haya tomado el medicamento por lo menos 30 días, y el nivel de la presión sea aceptable. Es común que durante los primeros 30 días de tomar nuevos medicamentos para esta condición, la presión arterial puede variar. Por lo tanto, para proteger su salud debe esperar un mes antes de donar.

3. Antibióticos

Si usted está tomando un antibiótico para curar una infección, no será elegible para donar sangre hasta después de 24 horas de su última dosis. Esta decisión no es debido al antibiótico, sino al riesgo de pasar la infección al paciente que recibe su sangre. Hay que esperar más tiempo si usted ha sido inyectado con penicilina o bicilina. Donantes que no estén seguros del medicamento que hayan tomado no podrán donar por 28 días después de la última dosis.

4. Otros medicamentos

Si está tomando medicamentos no quiere decir que no es elegible para donar sangre. Muchas medicinas son aceptables. Hay tantas que no se puede nombrar cada una, por eso pedimos que hable al Centro, el departamento de QA, al (210) 731-5555 durante las horas de negocio.



5. Viajes fuera de los Estados Unidos

Los viajes fuera del país pueden requerir una evaluación para determinar si es elegible. Eso depende de dónde, cuándo y por cuánto tiempo haya viajado. Le recomendamos que hable al Centro o traiga con usted una lista de los lugares a donde haya viajado o vivido fuera de los estados unidos.

6. Cirugía reciente o tratamiento dental

Donantes son aceptados después de tener cirugía si han recuperado completamente y su doctor le ha dado de alta. Donantes que hayan tenido trabajo dental (por ejemplo: extracción dental, preparativos para una corona dental, o endodoncias) serán elegibles 24 horas después de su tratamiento. Trabajo de limpieza dental y reparo de caries no causa que sea inelegible.

7. Hepatitis

La enfermedad del hepatitis causa que se inflame el hígado. Algunas formas de hepatitis pueden causar cáncer en el hígado o cirrosis. Donantes que hayan tenido una historia de hepatitis o ictericia a partir de los 11 años no son elegibles para donar sangre.

8. Diabetes

Gente que tiene diabetes también pueden donar sangre. Si la diabetes es controlada con dieta o medicamento oral son aceptables. También, diabéticos que se controlan con insulina inyectada pueden donar si no cambiaron su medicina en las últimas 2 semanas.

9. Perforación de orejas o del cuerpo, y los tatuajes

Donantes que se hayan perforado las orejas con una pistola estéril o en una oficina de doctor son elegibles para donar. Personas que se hayan perforado una parte del cuerpo o se hayan puesto un tatuaje son aceptables para donar sangre si el procedimiento se llevó a cabo en un sitio autorizado por el estado de Tejas. Donantes tienen que declarar el nombre y ciudad del local. Sin esta información, el donante tendrá que esperar un año para donar.

10. Historia de cáncer

Ahora, algunas personas que padecieron de cáncer son elegibles para donar sangre. Puede donar si están en remisión y han pasado 5 años después de su último tratamiento, sin tener una recidiva (un relapso). Las excepciones son pacientes con melanoma, leucemia, linfoma o mieloma.

Las personas con pregunta específica sobre su elegibilidad, pueden mandar su pregunta a donornotification@bloodntissue.org.